

Indicatori di maturità

1. Capacità di percepire realisticamente i tratti di una persona e gli aspetti delle cose.
2. Capacità di mettersi in una relazione buona e gratificante con il mondo, le cose, le persone.
3. Accettazione di sé e della propria natura.
4. Spontaneità, semplicità, naturalezza.
5. Problemacentrismo (capacità di concentrarsi oggettivamente sui problemi).
6. Capacità di sopportazione della solitudine.
7. Autonomia dalla propria cultura/esperienza e dalle persone.
8. Capacità di cogliere aspetti sempre nuovi della realtà e di progettare.
9. Capacità di fare esperienze intense fino all'auto-trascendenza.
10. Capacità di sentimenti comunitari e partecipativi in una struttura democratica del carattere.

(Maslow, Motivazione e personalità, 1970)

- Altro: 11. Concezione unificante della vita
12. Senso dell'umorismo

QUINDI: È MATURO CHI

1. è capace di assimilare gli influssi positivi dell'ambiente
2. è capace di trasformare gli influssi negativi dell'ambiente in opportunità di crescita
3. è capace di dominare i propri condizionamenti interni
4. ha fatto il passaggio dal soggettivo all'oggettivo
5. sa trasformare le difficoltà in occasioni di crescita
6. sa soffrire trasformando il dolore in amore
7. accetta ed ama se stesso come persona unica ed irripetibile
8. vive non per avere ma per essere
9. cammina costantemente verso un di più
10. riconosce i doni di Dio e li sviluppa al massimo
11. sviluppa sempre di più la sua capacità di amare
12. forma la sua intelligenza a conoscere la verità
13. forma la sua volontà a scegliere i valori autentici
14. forma la sua affettività a reagire con equilibrio ai valori
15. si impegna ad armonizzare le sue facoltà interiori
16. ama gli altri per il loro valore di persone
17. ama senza pretendere di essere amato
18. non ama gli altri come idoli
19. non considera gli altri come cose
20. aiuta gli altri a crescere
21. è capace di sacrificarsi
22. rispetta l'unicità e l'originalità dell'altro
23. si interessa ai problemi del mondo
24. attua con gli altri un dialogo vero, profondo, oblativo
25. non pretende di cambiare gli altri, ma si impegna a cambiare se stesso
26. vive per dei fini alti
27. sa vivere per l'essenziale
28. accetta di dipendere da Dio
29. ama Dio e si sente amato da lui
30. si impegna perché Dio sia amato da tutti
31. ha una visione positiva del mondo
32. rispetta le cose senza diventarne schiavo
33. prende parte alla costruzione del mondo
34. loda Dio attraverso la creazione
35. si impegna per la destinazione universale dei beni